

Ciclo de Workshops de Dança Oriental com Sara Naadirah

Depois do sucesso que foi o ciclo de workshops da época passada (out.2010 a jul.2011), decidi dar continuidade para este ano lectivo 2011/2012, evoluindo para três ciclos/cursos distintos:

1º - Outubro a Dezembro de 2011

2º - Janeiro a Março de 2012

3º - Maio e Junho de 2012

Para melhor complementar os seus conhecimentos e indo ao encontro do seu nível, haverá em cada ciclo dois patamares de dificuldade com horários diferentes, sempre com os temas mais procurados e essenciais para uma excelente aprendizagem e real complemento da Dança Oriental.

Assim, com base na minha experiência como professora e bailarina profissional, idealizei:

12 workshops/12 Temas

2 Cursos Intensivos:

- Nível Iniciado

- Nível Intermédio/Avançado

Durante três meses, dois sábados por mês, poderá de uma forma prática, objectiva, fácil e acessível financeiramente, frequentar o curso completo ou escolher as matérias que mais lhe convir e interessar.

IDEAL

a todos,

ESSENCIAL

aos iniciantes,

IMPERDÍVEL

a quem deseja ensinar ou é profissional,

FUNDAMENTAL

a quem não se acomoda e quer levar mais longe os seus conhecimentos.

FINALMENTE, se não tinha tempo para frequentar aulas semanais, tem aqui a sua oportunidade de aprender D. Oriental como sempre desejou!!!

INSCREVA-SE E ENRIQUEÇA A SUA DANÇA, LEVANDO-AA OUTRO NÍVEL!

Prometo, que de uma vez por todas, irá esclarecer aquelas dúvidas e desbloquear aqueles movimentos de modo a transformar a maneira como dança!!!!

CURSO DE NÍVEL INICIADO

Para todos aqueles que pretendem iniciar-se no universo da Dança Oriental ou para quem, embora já com algumas noções, queira solidificá-las. Ideal também para aspirantes a profissionais que queiram aprender a sistematizar os seus conhecimentos, para uma melhor performance e ensino da dança.

CURSO DE NÍVEL INTERMÉDIO/AVANÇADO

Para todos aqueles (também para aspirantes a profissionais) que queiram aprofundar e diversificar os seus conhecimentos em Dança Oriental.

PROGRAMA DO 1º CURSO:

Local: Espaço Dançattitude

Travessa Escola Araújo Nº 3 A Lisboa

15 E 29 OUTUBRO

- NÍVEL INICIADO (das 11h às 13h)

. Introdução - Os Movimentos Circulares/Orgânicos e Os Movimentos Rectos/Secos

Duas aulas práticas de introdução ao curso e à D. Oriental, imperdível para quem está a iniciar ou para profissionais que estejam a começar a sua carreira como professores e bailarinos. Nestes dois workshops vou abordar a postura, respiração e atitude a ter quando se dança, a fim de poder aprendê-la com mais eficácia e dançá-la divinamente. Abordarei também os principais grupos de movimentos existentes, complementados com uma parte teórica sobre a história da D. Oriental.

- NÍVEL INTERMÉDIO/AVANÇADO (das 14 às 16h)

. Introdução - O Clássico e o Veu

Dois workshops dedicados ao estilo clássico, onde serão abordadas as suas principais características e atitude a ter com esta vertente. Será também leccionada a técnica de véu, adereço essencial como complemento do estilo clássico e ideal para enriquecer a sua dança (se não possuir véu, será emprestado para a aula).

12 E 26 NOVEMBRO

- NÍVEL INICIADO (das 11h às 13h)

. Postura/Braços/Mãos e o Shimy

Nestes dois workshops o movimento de excelência da D. Oriental – o shimy – será abordado, onde irá de uma vez por todas compreendê-lo e executá-lo, bem como perceber as suas nuances e várias dinâmicas. Também serão estas duas aulas dedicadas às partes do corpo que “parecem” ser o menos importante mas que bem colocadas transformam qualquer dança. Iremos reposicionar e realinhar a postura, dar atenção aos braços de modo a embelezar a sua dança, bem como trabalhar posição e movimentos de mãos a fim de estas deixarem de ser “problema” quando dança.

- NÍVEL INTERMÉDIO/AVANÇADO (das 14 às 16h)

. O Folclore Egípcio e o Bastão

Dois workshops dedicados ao folclore egípcio com técnica de bastão, adereço enriquecedor desta particular vertente da D. Oriental. Também aqui irei abordar as suas principais características e postura a ter, bem como tentar adquirir o espírito único deste genuíno estilo (se não possuir bastão, será emprestado para a aula).

10 E 17 DEZEMBRO

- NÍVEL INICIADO (das 11h às 13h)

. Conclusão – Coreografia com os Principais Movimentos

Nestes dois últimos workshops, iremos concluir o curso com a prática de uma coreografia simples mas com o essencial para poder praticá-la em casa e assim “treinar” todo o vocabulário básico da D. Oriental.

- NÍVEL INTERMÉDIO/AVANÇADO (das 14h às 16h)

. Conclusão – Coreografia com Véu e Bastão

Nestes dois últimos workshops faremos uma coreografia com toda a matéria abordada nos anteriores, a fim de poder praticá-la, solidificando assim e cada vez mais o estilo clássico com a técnica de véu e o folclore egípcio com técnica de bastão.

INVESTIMENTO:

Os 2 cursos (iniciado e intermédio/avançado) /12 workshops – 300€ - com certificado de participação no final

Curso Nível Iniciado / 6 workshops – 150€ - com certificado de participação no final

Curso Intermédio/Avançado / 6 workshops – 150€ - com certificado de participação no final

4 workshops / 1 mês (iniciado e intermédio/avançado) – 120€

2 workshops / 1 mês (iniciado ou intermédio/avançado) – 70€

1 workshop / 1 dia à escolha (iniciado ou intermédio/avançado) – 40€

INSCRIÇÃO:

. para garantir a sua inscrição terá de fazer o pagamento de, no mínimo 50% ou o valor total da modalidade que se inscreve, por transferência bancária para o nib: **0007.0271.00150604809.65** (BES);

. após a transferência, terá de informar o seu nome, telemóvel, o valor que transferiu, quantos e quais os workshops em se inscreve para o e-mail: **saranaadirah@gmail.com** ou 914258256;

. os restantes 50% em falta serão pagos à professora num dos workshops em que se inscreveu (em dinheiro ou por transferência apresentando o respectivo talão);

. Exemplo:

- inscreve-se nos dois cursos (300€), paga metade (50% - 150€), por transferência bancária e de seguida informa para o e-mail ou telemóvel que transferiu 150€ como inscrição nos 12 workshops. Os restantes 150€ pagará a meio do curso (neste caso seria dia 26 de Novembro ou antes);

- inscreve-se somente para o mês, por exemplo, de Dezembro para o nível intermédio/avançado (70€), paga metade (50% - 35€), por transferência bancária e de seguida informa para o e-mail ou telemóvel que transferiu 35€ como inscrição nos 2 workshops dos dois dias. Os restantes 35€ poderá pagar no último workshops (neste caso seria dia 17 de Dezembro ou antes).

OBS: possibilidade de outras modalidades de pagamento faseado. Contacte Sara N. para combinar a melhor forma.

AGENDA JÁ OS PRÓXIMOS CICLOS!

. 2º curso intensivo – 14 e 28 Janeiro; 11 e 25 Fevereiro; 10 e 24 Março 2012;

. 3º curso intensivo – 19 Maio; 2 e 16 Junho 2012

Sara
Naadirah